

BLOKKENSHEMA



Zaterdag	Zondag	Maandag	Dinsdag
	07.30: Sunrise Swim (in zee) 09.00: Ontbijt	07.30: Sunrise Swim 09.00: Ontbijt	07.30: Sunrise Swim 09.00: Ontbijt
	11.00 - 12.30: Zwembadtraining incl opname	10.30 - 12.00 : Techniektraining in zwembad	10.30 - 12.00 : Techniektraining in zwembad
	13.30: Lunch	13.00: Lunch	13.00: Lunch
	15.30-17.30: Bespreking opnames (individueel)	14.00-17.00: Training naar keuze*	Na 14.00: Vrije middag**
Tot ca 18.00 uur: Welkom & kennismaken	Na 17.30 uur: eigen invulling	Na 17.30 uur: eigen invulling	... en vrije avond
Vanaf 19.00 uur: Gezamenlijk diner			



BLOKKENSHEMA



Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08.00: Ontbijt (!!!: géén sunrise swim)	07.30: Sunrise Swim 09.00: Ontbijt	07.30: Sunrise Swim 09.00: Ontbijt	07.30: Sunrise Swim 09.00: Ontbijt
10.00 - 12.30 : Bikkeltraining in zwembad	10.30 - 12.00 : Techniektraining in zwembad	10.30 - 12.00: Zwembadtraining incl opname	>10.30: Uitchecken
13.00: Lunch	13.00: Lunch	13.00: Lunch	Daarna: Afscheid en transfer luchthaven (tijdstip flexibel !)
ca 14.00 tot 21.30: Excursie Drakengrotten, gezamenlijke maaltijd (locatie ntb)	ca 14.00 tot 21.30: Vrije middag en avond, diverse mogelijkheden voor excursies***	ca 14.00 tot 21.00: Boottocht mét BBQ en zwemmen in baai (geheim) Daarna; Afsluitende borrel	



TOELICHTING



Bij zo'n blokkenschema hoort ook een onvermijdelijke toelichting. Dus bij deze. Allereerst een paar basisregels:

1. Géén van deze activiteiten is verplicht. Vakantie is ook voor me-time dus er moet sowieso niks.
2. Er zit flexibiliteit in ons schema, in overleg kan er heel veel. We beschikken ook de hele week over vervoer.
3. Diner op zaterdag, woensdag en vrijdag regelt Zwemanalyse

En dan de sterretjes:

* Training naar keuze betekent dat we verschillende locaties hebben uitgezocht om te trainen. Welke dat zijn is een verrassing ;)

** Vrije middag betekent natuurlijk dat je kan doen wat je wilt. Wij hebben verschillende tips voor activiteiten en excursies. En weet: we hebben vervoer!

*** Hier hetzelfde: we kunnen een hoop kanten op en er zijn veel leuke plekken om een excursie te doen en vervolgens samen te eten.